



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Camp. Distrital Provas Combinadas + Provas Extras

Estádio Municipal da Marinha Grande

Marinha Grande

Jornada de: 1 de maio de 2021

2124026



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final

1º Davide Prazeres	08 Inf	CDBBR	15,43
2º Pedro Almeida	08 Inf	JV	13,96
3º Lourenço Nunes	09 Inf	CDBBR	9,91
4º Eduardo Santos	08 Inf	ACB-L	9,68



Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

Final

1º Filipe Fernandes	08 Inf	JV	15,24
99º João Fernandes	08 Inf	JV	SM



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final

1ª Vanessa Castravet	08 Inf	MDA CANAZ	20,46
2ª Alicia Almeida	09 Inf	CANAZ	13,19
3ª Érica Medeiros	09 Inf	ACB-L	8,99



Lançam.Martelo-2Kg

(Fem)

Final

1ª Inês Figueiredo	08 Inf	JV	22,58
2ª Vanessa Castravet	08 Inf	MDA CANAZ	21,15
3ª Miriam Machado	08 Inf	JV	18,46



Disco 0,750 Kg

(Masc)

Final

1º Davide Prazeres	08 Inf	CDBBR	17,66
2º João Fernandes	08 Inf	JV	14,88
3º Filipe Fernandes	08 Inf	JV	14,85
4º Pedro Almeida	08 Inf	JV	12,83
5º Lourenço Nunes	09 Inf	CDBBR	11,28

Disco 0.6 Kg

(Fem)

Final

1ª Mariana Peralta	09 Inf	CAMG	16,88
2ª Vanessa Castravet	08 Inf	MDA CANAZ	14,95
3ª Inês Figueiredo	08 Inf	JV	14,38
4ª Alicia Almeida	09 Inf	CANAZ	13,59
5ª Miriam Machado	08 Inf	JV	12,43



100 Metros

(Fem)

Final 2

		Vento:	Fav: + 4,7 v
1ª Sofia Lavreshina	03 Jun	JV	1 2,31
2ª Beatriz Matias	00 S23	AJS	1 2,56
3ª Carolina Gaspar	04 Juv	JV	1 3,13
4ª Carolina Castro	05 Juv	JV	1 3,14
5ª Érica Mendes	02 Jun	JV	1 4,29



100 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 3,0 v

1ª Vera Duque	03 Jun	ACB-L	1 3,84
2ª Erica Guedes	03 Jun	ACB-L	1 4,30
3ª Diana Duarte	04 Juv	ACB-L	1 4,33
4ª Diana Pinéu	05 Juv	JV	1 4,86
5ª Jennifer Carvalho	05 Juv	BRA CANAZ	1 6,09



100 Metros

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 2,6 v

1º Pedro Fernandes	02 Jun	CAMG	1 1,41
2º Tomás Areias	04 Juv	ACB-L	1 1,56
3º Rodrigo Monteiro	04 Juv	CPRAB	1 1,74
4º João Martins	05 Juv	JV	1 1,89
5º Hélio Pedroso	03 Jun	CANAZ	1 2,17
6º Miguel Rosalino	05 Juv	CANAZ	1 2,83
7º João Santos	71 V45	GCA	1 3,27
8º Daniel Rizzi	04 Juv	ITA JV	1 3,33



400 Metros

(Fem)

Final

1ª Tatiana Francisco	01 S23	GAC-L	6 4,98
2ª Inês Vieira	03 Jun	BA	6 8,71



400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Marques	05 Juv	CAMG	5 4,99
2º Tiago Gonçalves	02 Jun	BA	5 5,40
3º Rúben Pereira	02 Jun	CANAZ	5 8,67
4º Filipe Lavos	05 Juv	BA	5 9,17

Serie 2

1º Fábio Francisco	01 S23	GAC-L	5 5,68
2º Rafael Anunciação	02 Jun	ACB-L	5 6,42
3º Tiago Leal	04 Juv	BA	5 8,56
4º Bruno Branco	04 Juv	CANAZ	5 9,85
5º Amável Esgaio	05 Juv	CANAZ	6 4,16



3.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Emilia Pisoeiro	86 V35	RDA	9 4 6,99
2ª Jenifer Jesus	03 Jun	RDA	1 0 1 8,44
3ª Deonilde Costa	74 V45	ACV	1 1 5 8,09
4ª Soraia Cardeira	01 S23	CPRAB	1 2 2 9,61



3.000 Metros

(Masc)

Final

1º Fábio Simões	02 Jun	RDA	8 5 1,60
2º Ricardo Marques	95 Sen	RDA	9 2 5,96



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Camp. Distrital Provas Combinadas + Provas Extras
Estádio Municipal da Marinha Grande
Marinha Grande

Jornada de: 1 de maio de 2021

2124026



3.000 Metros

(Masc)

Final

3º André Reis	90 Sen	GAC-L	9 2 7,22
4º Licínio Silva	92 Sen	GAUB	9 4 5,94
5º José Santos	72 V45	ACV	1 0 4 4,89



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Camp. Distrital Provas Combinadas + Provas Extras

Estádio Municipal da Marinha Grande

Marinha Grande

Jornada de: 2 de maio de 2021

2124026



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º Duarte Santos	06 Ini	CANAZ	30,09
2º Guilherme Santos	06 Ini	GDP-L	28,99
3º Denis Hrabar	07 Ini	JV	25,87
4º Daniel Esgueira	06 Ini	CAOB	25,09
5º Luca Cruz	06 Ini	JV	23,91
6º Martim Cordeiro	06 Ini	GDP-L	16,50
7º Tomás Monteiro	07 Ini	JV	16,29
8º Tiago Jorge	06 Ini	JV	11,48



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final

1º Guilherme Santos	06 Ini	GDP-L	21,60
---------------------	--------	-------	-------



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final

1ª Camila Patraboy	07 Ini	JV	25,90
2ª Laura Baltazar	06 Ini	JV	21,12
3ª Sofia Santos	07 Ini	JV	20,98
4ª Helena Alípio	07 Ini	JV	15,97
99ª Rita Oliveira	06 Ini	CANAZ	SM



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 0,4

1ª M. João Bartolomeu	04 Juv	ACB-L	2 9,33
2ª Vera Duque	03 Jun	ACB-L	2 9,46
3ª Diana Duarte	04 Juv	ACB-L	3 0,40
4ª Erica Guedes	03 Jun	ACB-L	3 0,45
5ª Jennifer Carvalho	05 Juv	BRA CANAZ	3 4,76

Serie 2

Vento:

Fav: + 2,7 v

1ª Sofia Lavreshina	03 Jun	JV	2 5,06
2ª Beatriz Matias	00 S23	AJS	2 7,10
3ª Tatiana Francisco	01 S23	GAC-L	2 7,63
4ª Carolina Castro	05 Juv	JV	2 7,82
5ª Maria Esteves	01 S23	CSM	2 8,08
6ª Érica Mendes	02 Jun	JV	2 9,45



200 Metros

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 1,9

1º Tomás Areias	04 Juv	ACB-L	2 4,08
2º Hélio Pedroso	03 Jun	CANAZ	2 4,09
3º Fábio Francisco	01 S23	GAC-L	2 4,75
4º Amável Esgaio	05 Juv	CANAZ	2 6,84
5º Miguel Rosalino	05 Juv	CANAZ	2 6,91
6º Miguel Calado	92 Sen	BA	2 7,19



800 Metros

(Fem)



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Eduarda Silva	05 Juv	JV	2 2 8,70
2ª Joana Duarte	03 Jun	BA	2 3 2,66
99ª Inês Vieira	03 Jun	BA	DNF



800 Metros

(Masc)

Final

1º Márcio Dias	05 Juv	AE-CA	2 1 4,37
2º Tiago Leal	04 Juv	BA	2 1 4,66
3º Rúben Pereira	02 Jun	CANAZ	2 1 5,31
4º Bruno Branco	04 Juv	CANAZ	2 1 5,77
5º Filipe Lavos	05 Juv	BA	2 1 8,11
6º Rafael Vieira	05 Juv	JV	2 2 1,29
7º Paulo Carreira	72 V45	AE-CA	2 3 9,35



Disco 1 Kg

(Masc)

Final

1º Duarte Santos	06 Ini	CANAZ	35,81
2º Denis Hrabar	07 Ini	JV	30,91
3º Luca Cruz	06 Ini	JV	29,30
4º Vadym Skafaryk	06 Ini	JV	23,57
5º Daniel Esgueira	06 Ini	CAOB	19,16
6º Guilherme Santos	06 Ini	GDP-L	18,72
7º Martim Cordeiro	06 Ini	GDP-L	16,88
8º Tomás Monteiro	07 Ini	JV	16,82



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Sara Conceição	06 Ini	CANAZ	38,72	RR Ini
2ª Eva Varela	06 Ini	CANAZ	27,61	
3ª Sara Brites	06 Ini	JV	21,82	
4ª Carolina Marques	06 Ini	JV	20,59	
5ª Sofia Roberto	06 Ini	CAOB	16,76	
6ª Carolina D Santos	07 Ini	CAMG	15,92	



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final

1ª Eva Varela	06 Ini	CANAZ	30,17
2ª Sara Conceição	06 Ini	CANAZ	29,88
3ª Carolina D Santos	07 Ini	CAMG	23,22
4ª Sara Brites	06 Ini	JV	21,83
5ª Helena Alípio	07 Ini	JV	17,45
6ª Sofia Roberto	06 Ini	CAOB	17,07
7ª Carolina Marques	06 Ini	JV	14,54
99ª Camila Patraboy	07 Ini	JV	SM



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Camp. Distrital Provas Combinadas + Provas Extras
Estádio Municipal da Marinha Grande
Marinha Grande

Jornada de: 2 de maio de 2021

2124026

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

<u>PORTUGAL</u>						
<u>ASSOCIACAO DISTRICTAL ATLETISMO LEIRIA</u>						
Federado						
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA	8	4	12	5	3 8
ACV	A CLUBE VERMOIL	1	1	2	1	1 2
AE-CA	A E CISTER ALCobaça		2	2		2 2
BA	A D C R BAIRRO ANJOS	3	6	9	2	4 6
CAMG	C A MARINHA GRANDE	3	2	5	2	2 4
CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ	12	12	24	6	6 12
CAOB	C ATLETISMO ÓBIDOS	2	2	4	1	1 2
CDBBR	C D BOMBARRAL		4	4		2 2
CPRAB	C P REC A-DO-BARBAS	1	1	2	1	1 2
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA	2	3	5	1	2 3
GAUB	G A U BAJOUCA		1	1		1 1
GCA	GINÁSIO C ALCobaça		1	1		1 1
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	15	15	30	2	3 5
JV	JUV VIDIGALENSE	64	52	116	20	15 35
Federado						
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	2	2	4	2	2 4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>						
Federado						
AJS	Associação Jardim de Serra	2		2	1	1
CSM	Club Sport Marítimo	1		1	1	1

Totais de participações individuais + estafetas	116			45
		108		46
			224	
				91

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	11	11	22	6	6	12
Iniciados	19	17	36	11	9	20
Juvenis	58	33	91	14	14	28
Juniores	20	38	58	8	9	17
Sub23	6	2	8	4	1	5
Seniores		4	4		4	4
Veteranos M35	1		1	1		1
Veteranos M45	1	3	4	1	3	4

Totais de participações individuais + estafetas	116			45
		108		46
			224	
				91

Recordes batidos na competição

Regional ADAL

Dardo 500 Gr

Fem

Recordes batidos na competição

Regional ADAL

Dardo 500 Gr

Fem

Ini	Sara Conceição	2006	Ini	38,72
-----	----------------	------	-----	-------

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca



Associação Distrital de Atletismo de Leiria
Camp. Distrital Provas Combinadas + Provas Extras

3

Decatlo~Juniiores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros	110 M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 °	Diogo Meneses 23 JV	Jun 2002	5 734 V	784 11,35 + 3,3	675 6,40 + 5,3	547 11,02	610 1,78	652 53,69	728 16,04 + 0,9	582 35,92	159 2,10	453 40,75	544 502,70
2 °	André Petriv 148 JV	Jun 2003	5 238 V	673 11,89 + 3,3	525 5,71 + 5,4	493 10,13	536 1,69	558 56,04	568 17,55 + 0,9	532 33,40	381 3,10	354 33,85	618 450,18
3 °	Rafael Matos 684 GDP-L	Jun 2003	2 643 V	653 11,99 + 3,3	529 5,73 + 2,5	535 10,82	512 1,66	0	0 + 0,9	219 17,13	0	195 22,45	0



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Camp. Distrital Provas Combinadas + Provas Extras

02/05/2021

2

Heptalo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Filipa Ferreira 683 GDP-L	Jun 2003	2 637	307 19,94 + 2,1	439 1,33	315 6,69	560 28,92	312 4,02 + 1,5	211 15,76	493 247,25



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Camp. Distrital Provas Combinadas + Provas Extras

4

Decatlo Juvenis Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	400 Metros	110 M Barreiras- 0,91	Disco 1,5 Kg	Salto Com Vara	Dardo 700 Gr	1.500 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	------------	-------------------------	------------------------	--------------------	------------	-----------------------------	--------------	-------------------	--------------	--------------

1º	Yoelvis Companioni	Juv	4 063 V	589	437	563	560	274	421	335	286	336	262
	177 CUB JV	2004		12,32 + 4,3	5,28 + 2,9	11,28	1,72	64,45	19,13 + 0,1	23,34	2,70	32,62	600,43
Desc1º	Eduardo Oliveira	Juv	V	812	764	445	560						
	27 JV	2004		11,22 + 4,3	6,79 + 2,6	9,32	1,72						



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Camp. Distrital Provas Combinadas + Provas Extras

02/05/2021

1

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Lara Duarte 44 JV	Juv 2004	4 049 V	823 15,14 + 3,3	666 1,54	434 8,53	800 25,97 + 2,9	485 4,72 + 0,9	214 15,93	627 235,38
2 ^a	Vera Goucha 155 JV	Juv 2005	4 008 V	620 16,79 + 3,3	566 1,45	574 10,68	712 27,00 + 2,9	527 4,88 + 3,5	439 28,01	570 240,22
3 ^a	Joana Gameiro 116 JV	Juv 2004	3 803 V	740 15,79 + 3,3	350 1,24	439 8,62	780 26,20 + 2,9	677 5,42 + 2,4	299 20,57	518 244,91
4 ^a	Ana Reis 86 JV	Juv 2004	3 626 V	518 17,72 + 3,3	666 1,54	425 8,39	657 27,67 + 2,9	581 5,08 + 0,9	255 18,19	524 244,34
5 ^a	Margarida Santos 181 JV	Juv 2004	3 457 V	709 16,04 + 3,3	502 1,39	522 9,88	606 28,32 + 2,9	535 4,91 + 1,9	229 16,75	354 301,26
6 ^a	Luana Figueira 153 JV	Juv 2005	3 237 V	461 18,72 + 3,3	534 1,42	427 8,42	543 29,15 + 2,9	469 4,66 + 1,7	307 20,99	496 246,93
7 ^a	Marta Vieira 314 GDP-L	Juv 2005	1 157 V	257 20,56 + 3,3	321 1,21	239 5,49	0	227 3,63 + 2,7	113 10,38	0